MainTendue Ensemble — Résumé du projet

Un guide gratuit et indépendant pour faire un premier pas en santé mentale au Québec, avec des outils, des jeux et les services publics, en trois versions (enfant, ado, adulte).

Le projet

Les services existent, mais ils sont éparpillés et difficiles à aborder. MainTendue Ensemble explique par où commencer, offre des outils simples et des jeux, et renvoie vers les services publics du Québec. Chaque fiche est vérifiée à la source, rédigée dans nos propres mots et datée. Aucun compte, aucun suivi.

Ce que nous ne sommes pas

Nous n'offrons aucun service d'écoute, d'intervention ni de soins, et nous ne remplaçons aucune ressource. En détresse, le site renvoie vers le 988, le 811 (option 2) ou le 911. Nous ne faisons pas concurrence au 211 : nous nous concentrons sur la santé mentale et renvoyons vers lui.

Où en est le projet

- Ressources accessibles partout : 988 et Info-Social 811 (le 211 selon le territoire).
- Les services d'une ville ou d'un organisme communautaire s'ajouteront plus tard, un à un, avec leur permission.
- Services publics d'abord; ordre alphabétique, sans classement.
- Gratuit pour les visiteurs et pour les organismes; aucune publicité, aucune vente de visibilité.

Sécurité et rigueur

- Date de vérification sur chaque fiche; revérification au moins deux fois par année.
- Ajout, correction et retrait sur demande, traités sous cinq jours ouvrables.
- Aucune collecte de renseignements sur la santé; aucun compte requis.

Ce que nous sollicitons

- Votre avis sur la pertinence du projet et l'absence de dédoublement.
- Si le projet vous paraît utile, une lettre d'appui.
- Un interlocuteur pour valider les fiches de votre territoire.

Aucun financement n'est demandé à ce stade. Nous n'affirmerons jamais qu'une institution approuve le projet sans un écrit qui le confirme. Le responsable n'est pas un professionnel de la santé; le projet ne fournit aucun soin.

Contact

Matthias Thibault · info@maintendue.ca · Québec